



## Systemische Therapie Aufbaukurs

Nur möglich mit dem Abschluss: „Systemische (integrative) Beratung“  
Sowie Nachweis der biografischen Selbsterfahrung (mind. 40 Ustd)

Dauer: 1 Jahr

Ort: Essen

Start: 15.11.24

Ende: 16.11.25

Lehrgangsleitung und Supervision: Kerstin Härtel

Lehrplanübersicht, Seminarzeiten und am Ende des Lehrplans

<p><b>Seminar 1</b> 15.11.-17.11.24 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Kerstin Härtel</p>	<p><b>Bindungstheorie und ihre therapeutische Relevanz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzepte der Bindungstheorie und ihre Relevanz für die systemische Praxis</li> <li>• Überblick über Bindungsstile</li> <li>• Bindungsorganisation und deren Auswirkungen auf die Dynamiken in unterschiedlichen Systemen</li> </ul>
<p><b>Seminar 2</b> 13.12.-15.12.24 20 UE Methodik/Theorie Beke Oetzmann-Barg</p>	<p><b>Ausgewählte „Störungsbilder“ aus systemischer Sicht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausgewählte Störungsbilder des ICD 10 und DSM und systemische Entstehung</li> <li>• Varianten in der Definition von „Gesundheit“ und „Krankheit“</li> <li>• Erweiterung der diagnostischen Fähigkeiten</li> <li>• Erweiterung des systemischen Interventionsspektrums</li> <li>• Krisenintervention und Suizidalität</li> <li>• Psychiatrie im gesellschaftlichen Kontext</li> <li>• Die Gefahr der Chronifizierung</li> <li>• Möglichkeiten und Grenzen der therapeutischen Intervention</li> </ul>
<p><b>Seminar 3</b> 10.01.-12.01.25 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Kerstin Härtel</p>	<p><b>Systemische Aufstellungsarbeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wurzeln der Skulptur- und Aufstellungsarbeit</li> <li>• Skulpturen, Aufstellungen, Familienstellen, Choreographien...</li> <li>• „Wissendes Feld“, „Repräsentative Wahrnehmung“, „Morphogenetische Felder“, ... ?</li> <li>• Einführung „Systemische Strukturaufstellungen“</li> <li>• Möglichkeiten der Aufstellungsarbeit in der Einzel- und Familientherapie</li> </ul>
<p><b>Supervision 1</b> 15.02.-16.02.25 20 UE Supervision Susanne Millner</p>	<p><b>Supervision Fallvorstellungen</b></p>

isit \* Gudulastr. 5 \* 45131 Essen \* 0201 8777374 \* info@das-institut.com

<p><b>Seminar 4</b> 14.03.-16.03.25 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Kerstin Härtel</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten mit Paaren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paarsubsystem: Paardynamiken, besondere Paarthemen,</li> <li>• Prozessgestaltung in der Paartherapie, eskalierende, harmonisierende, verleugnende Paardynamiken</li> <li>• besondere therapeutische Fragestellungen: Umgang mit Gewalt, Traumafolgestörungen, psychiatrische Krankheitsbilder, Sexualität, Scheidung etc.</li> <li>• systemische Paartherapie: Sammlung und Erweiterung der Interventionsmöglichkeiten</li> <li>• Elterliches Subsystem</li> <li>• Geschlechtsidentität und Sexualität</li> </ul>
<p><b>Supervision 2</b> 17.05.-18.05.25 20 UE Supervision Svenja Benny</p>	<p><b>Supervision Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 5</b> 13.06.-15.06.25 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Kerstin Härtel</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten in familiären Kontexten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familienstrukturen und familiärer Lebenszyklus</li> <li>• Sozio-ökonomische Kontextbedingungen und Veränderungen von Familienformen</li> <li>• Familiendiagnostik</li> <li>• „Aufsuchende Familientherapie“, „Elterncoaching“ u. a.</li> <li>• Besonderheiten in der Arbeit mit Zwangskontexten oder „Multiproblemfamilien“</li> <li>• besondere therapeutische Fragestellungen: Umgang mit Gewalt, Traumafolgestörungen, psychiatrische Krankheitsbilder, Scheidung etc.</li> </ul>
<p><b>Supervision 3</b> 05.07.-06.07.25 20 UE Kerstin Härtel</p>	<p><b>Supervision Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 6</b> 05.09. - 07.09.25 20 UE Methodik/Theorie Ursula Goldmann</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten in beruflichen Beziehungswelten (Gruppen, Teams, Organisationen und Institutionen...)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen systemischer Diagnostik in Arbeitsbeziehungssystemen</li> <li>• Die Kontexte einer „lernenden Organisation“</li> <li>• Kooperative Führungs- und Kommunikationsstile</li> <li>• Zielentwicklung in Teams</li> <li>• Konfliktmanagement in Gruppen</li> <li>• Einüben systemischer Techniken in Gruppenkontexten</li> </ul>
<p><b>Seminar 7</b> 14.11.-16.11.25 Fr./Sa.: 09.00 – 18.15, So.: 09.00 - 17.00 Uhr 30 UE / 10 UE Selbsterfahrung 20 UE Methodik/Theorie Kerstin Härtel</p>	<p><b>Abschluss zur/zum Systemischen Therapeut*in</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolloquium</li> <li>• Reflexion der eigenen Therapeut*innenentwicklung zur Therapeut*innen Persönlichkeit und fachliche Entwicklung</li> <li>• Perspektiventwicklung</li> <li>• schriftl. TN-Befragung,</li> <li>• Zertifizierung</li> </ul>

**Abschluss: Systemische Therapie****Stundenverteilung:**

Theorie und Methodik (protokolliert)	100 UE
Selbsterfahrung	50 UE
Supervision	60 UE
Peer-Gruppe/Intervision (ab Seminar 1)	50 UE

**Dauer:****1 Jahr** für den Abschluss **Systemische Therapie****Kosten:****Systemische Therapie** **2.940,00 €**

ohne Fachliteratur, Fahrkosten, zahlbar auch in Raten - andere Zahlungsmodalitäten möglich

**Unterrichtszeiten für die Wochenenden:**

Freitag	18.00 - 21.00 Uhr
Samstag	09.00 - 18.15 Uhr
Sonntag	09.00 - 14.00 Uhr

**Unterrichtszeiten für die Supervision:**

Samstag	09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 - 18.00 Uhr

**Zertifikat:****Systemische Therapie für die Anerkennung bei der DGSF**

Abgeschlossene Beratungsweiterbildung entsprechend der Richtlinien DGSF

1 Video-, oder Livesupervision

1 Fallvorstellung

130 UE (1 UE mindestens 45 min.) protokollierte Beratungspraxis, davon 1 ausführlich dokumentierter abgeschlossener Beratungsprozess (Fallbericht), von denen ein Prozess mind. 10 Sitzungen umfasst.

Kolloquium

50 UE protokollierte Intervision/Peer-Gruppe

**Aufbaulektüre:****Pflicht:**

Cierpka, Manfred:	Handbuch der Familiendiagnostik
Simon, Fritz B.; Rech-Simon, Christel:	Zirkuläres Fragen: Systemische Therapie in Fallbeispielen: Ein Lernbuch
Daimler, Renate:	Basics der Systemischen Strukturaufstellungen: Eine Anleitung für Einsteiger und Fortgeschrittene
Trost, Alexander:	Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Huber, Michaela:	Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 u. 2

**Vertiefung:**

Ruf, Gerhard:	Systemische Psychiatrie: Ein ressourcenorientiertes Lehrbuch
El Hachimi, Mohammed; Stephan, Liane:	Paartherapie – Bewegende Interventionen: Tools für Therapeuten und Berater
Omer, Haim; Von Schlippe; Arist.:	Autorität ohne Gewalt: Coaching für Eltern von Kindern mit Verhaltensproblemen. »Elterliche Präsenz« als systemisches Konzept