



Systemisch-Integrative Beratung SIB+8

Dauer 2 Jahre

Ort: Essen

Start: 04.08.2023

Ende: 31.08.2025

Lehrgangleitung und Supervision: Kerstin Härtel und Susanne Millner

Lehrplanübersicht:

Seminarzeiten am Ende des Lehrplans

Seminar 1

04.08.-06.08.23

Kerstin Härtel
20 UE Selbsterfahrung

Einführung in systemisches Arbeiten

- Kennenlernen und Schaffung einer Arbeitsgrundlage
- Methoden zur Gruppenfindung und Erstkontakt
- „Joining“, „Ankoppeln“, „Ankommen“
- Einführung in zentrale Elemente systemischen Denkens und Handelns
- Überblick über die Wurzeln des systemischen Ansatzes und wichtige Unterschiede und Gemeinsamkeiten mit anderen Verfahren
- DGSF Formalia und TN-Ordner

Seminar 2

01.09.-03.09.23

Thomas Brettschneider
20 UE Methodik/Theorie
Nachholerin: Regina Dresler

Grundlagen des Psychodramas

- Psychodramatische Grundlagen (Bühne, Protagonist, Hilfs-Ich, Rollentausch, Spiegel, Begleitung)
- Das soziale Atom (3 Ebenen, vier Aspekte der Lebenswelt, grafische Darstellung und Auswertung)

Seminar 3

10.11.-12.11.23

Kerstin Härtel
20 UE Methodik/Theorie

Grundlagen systemischen Arbeitens I

- Überblick über theoretische Grundannahmen
- Einführung in konstruktivistisches Denken
- Allparteilichkeit, Neutralität und Neugier als Elemente einer systemischen Haltung
- Systemische Gesprächsführung im Erstkontakt
- Kommunikation und die Bedeutung der Sprache für die Wirklichkeitskonstruktion
- Einführung in die Theorie und Praxis der Hypothesenbildung

Seminar 4

01.12.-03.12.23

Beke Oetzmann-Barg
20 UE Methodik/Theorie

Grundlagen systemischen Arbeitens II

Ethik u. beraterische/therapeutische Grundhaltung

- Überweisungskontext und Erwartungen
- Anliegen-, Auftrags- und Zielklärung
- Systemische (ressourcenorientierte) Diagnostik
- Settings und Setting-Veränderung
- Vertiefung der Praxis in systemischer Gesprächsführung
- Grundlagen zum Leiter*innenfeedback
- Innere Werteorientierung der TN und deren Umsetzung in die Praxis
- Mögliche ethische Konflikte aus systemischer Sicht
- DGSF-Ethik-Richtlinien

isit * Gudulastr. 5 * 45131 Essen * 0201 8777374 * info@das-institut.com

Seminar 5
19.01.-21.01.24
 Susanne Millner
 20 UE Methodik/Theorie

Vertiefung systemischer Gesprächsführung

- Navigation im Prozess
- Lineare versus zirkuläre Kausalität
- Reframing als sanfte und effektive Methode
- Verflüssigungstechniken, Skalierung und Positives Konnotieren
- Das Gute im Schlechten; Krise als Chance; Probleme als Lösungsversuche
- Arbeit mit „reflektierender Position“ und „Reflecting Team“
- Vertiefung der Hypothesenbildung (Kontextualisierung)

Intensivwoche 1
05.02.-09.02.24
 Jürgen Roming
 50 UE Selbsterfahrung

Psychodrama Selbsterfahrung im biografischen Kontext

- Einführung in den psychodramatischen Prozess: ERWÄRMEN, DOING UNDOING, REDOING
- Surplus Reality
- Hypothesenbildung
- Anwendung von soziometrischen Übungen
- Theorie d. Psychodramas

Seminar 6
01.03.-03.03.24
 Kerstin Härtel
 20 UE Methodik/Theorie

Historische Grundlagen und aktuelle Entwicklung systemischen Arbeitens

- Wurzeln der FT
- Kurze Zusammenfassung mehrgenerationaler Begrifflichkeiten
- Grundlagen des strukturellen Ansatzes
- Das entwicklungsorientierte Modell von V. Satir
- Einführung in das Mailänder Modell
- Grundlegende Aspekte des lösungsfokussierten Kurzzeittherapieansatzes nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer
- Narrativer Ansatz

Seminar 7
19.04.-21.04.24
 Susanne Millner
 8 UE Methodik/Theorie
 12 UE Selbsterfahrung

Das Mehrgenerationenmodell und die Arbeit mit Genogrammen i

- Klassische mehrgenerationale Perspektiven, auch aus systemisch-konstruktivistischer Sicht
- Die Arbeit mit Genogrammen in der Entwicklung des systemischen Ansatzes
- Die „Genogramm-Sprache“
- Lesen eines Genogramms
- Anwendungsfelder

Supervision 1
04.05.-05.05.24
 Kerstin Härtel
 20 UE

Supervision

- Einreichen erster Sitzungsprotokolle eines jeden TN,
- Feedback und Grundlagen zu Sitzungsprotokollen
- Fallvorstellungen

<p>Seminar 8 07.06.-09.06.24 Ursula Goldmann 20 UE Methodik/Theorie</p>	<p>Psychodrama in der Einzelarbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung des therapeutischen Prozesses • Roter Faden • Methoden der Erwärmung • Grundlagen des Monodramas und PD à deux • Arbeit mit Symbolen und leerem Stuhl
<p>Supervision 2 29.06.-30.06.24 Suanne Millner 20 UE</p>	<p>Supervision Fallvorstellungen</p>
<p>Seminar 9 30.08.-01.09.24 Kerstin Härtel 20 UE Methodik/Theorie</p>	<p>Abschlusstechniken im Beratungsprozess</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung in systemischer Gesprächsführung • Ausnahmen und Wunderfrage • Variationen von Abschlussinterventionen (Rituale/Verschreibungen...) • Arbeit mit Metaphern
<p>Seminar 10 11.10.-12.10.24 Jürgen Roming 20 UE Methodik/Theorie</p>	<p>Soziometrie/Gruppendynamik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Triadisches System • Grundlagen Soziometrie • Gruppendynamische Modelle • Gruppenphasen
<p>Supervision 3 09.11.-10.11.24 Kerstin Härtel 20 UE</p>	<p>Supervision Fallvorstellungen</p>
<p>Seminar 11 06.12.-08.12.24 Susanne Millner 20 UE Methodik/Theorie</p>	<p>Systemische Aktionsmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausgewählte einführende Arbeiten mit Skulpturen (z.B. mit Repräsentanten und Bodenankern) • Einführung in den Einsatz der Zeitlinien- / Timeline-Arbeit • Systembrettarbeit
<p>Intensivwoche 2 13.01.-17.01.25 Beke Oetzmann-Barg / Ursula Goldmann 50 UE = 35 UE Selbsterfahrung, 15 UE Methodik/Theorie</p>	<p>Systemisches Arbeiten mit der Ursprungsfamilie und aktueller Lebenssituation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selbsterfahrung. • Prozessbetrachtung • Beobachtung des Methodeneinsatzes und Lernen am Modell

Seminar 12
07.02.-09.02.25
 Susanne Millner
 20 UE Methodik/Theorie

**Ausgewählte Aspekte Systemisch-Integrativer Aktionsmethoden
 insbes. mit Berücksichtigung interkultureller Kontexte**

- Soziometrische Aufstellungsarbeit und Explorationen von Gruppen und Teams
- Das soziale Atom
- Die Methodik der Systemisch-Integrativen Skulptur und Lebenslinien
- Ambivalenzarbeit
- Vertiefung Interkultureller systemischer Kompetenz

Supervision 4
08.03.-09.03.25
 Susanne Millner
 20UE

**Supervision
 Fallvorstellungen**

Seminar 13
04.04.-06.04.25
 Kerstin Härtel
 20 UE Methodik/Theorie

Ausgewählte „Störungsbilder“ aus systemischer Sicht

- Historische Entwicklung und aktueller Stand von ICD 10 und DSM
- Einführung in die systemische Sicht auf Störungsbilder
- Einführung in ausgewählte Störungsbilder und systemische Entstörung

Seminar 14
09.05.-11.05.25
 Susanne Millner
 10 UE Methodik/Theorie
 10 UE Selbsterfahrung

**Konflikte und Krisen aus systemischer Sicht mit dem
 Schwerpunkt Trauma**

- Krise und Konflikt als Chance, Bewältigungserfahrungen, bzw. –strategien
- Krisen und Konflikte als erwartbare Herausforderung im familiären Lebenszyklus
- Theoretische Grundlagen zu Traumata
- Vertiefung von Kenntnissen der Krisenintervention
- Traumastabilisierung: basale praktische und hypno-imaginative Stabilisierungsmethoden zur Resilienzförderung

Supervision 5
14.06.-15.06.25
 Ursula Goldmann
 20 UE

**Supervision
 Fallvorstellungen**

Seminar 15
04.07.-06.07.25
 Kerstin Härtel
 8 UE Selbsterfahrung/ 12 UE
 Methodik/Theorie

Systemisches Praxistraining

- Anwendung des gesamten erworbenen Methodenspektrums
- Angewandte Methoden und Kongruenz von Berater*innenpersönlichkeit
- Gezielter Einsatz von Methoden im individuellen Arbeitskontext
- Methodensupervision

Seminar 16
29.08.-31.08.25
 Kerstin Härtel
Fr. - So. 9.00 – 18.00 Uhr
 30 UE = 15 UE Selbsterfahrung/
 15 UE Methodik/Theorie

Abschlusskolloquium

- Kolloquium
- Emotionaler Entwicklungsbericht
- Reflexion der eigenen Berater*innenentwicklung
- Perspektiventwicklung
- schriftl. TN-Befragung

Abschluss: Systemisch-Integrative Beratung**Stundenverteilung:****Abschluss: Systemisch-Integrative Beratung:**

Theorie und Methodik (protokolliert)	220 UE
Selbsterfahrung	100 UE
Supervision	100 UE
Peer-Gruppe/Intervision (ab Seminar 4)	80 UE
Psychodrama (Theorie/Methodik/Selbsterfahrung)	110 UE

Dauer:**2 Jahre** für den Abschluss **Systemisch-Integrative Beratung****Kosten:****Systemisch-Integrative Beratung****5.880,00 €**

ohne Fachliteratur, Fahrkosten, Unterkunft u. Verpflegung für die 2 Intensivwochen zahlbar in 24 Raten à 245,00 € - andere Zahlungsmodalitäten möglich

Unterrichtszeiten für die Wochenenden:

Freitag	18.00 - 21.00 Uhr
Samstag	09.00 - 18.15 Uhr
Sonntag	09.00 - 14.30 Uhr

(insgesamt 20 UE)

Unterrichtszeiten für die Supervision:

Samstag	09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 - 18.00 Uhr

(insgesamt 20 UE)

Unterrichtszeiten Intensivwoche

Montag	11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag bis	
Donnerstag	09.30 - 18.00 Uhr
Freitag	09.30 - 12.30 Uhr

(40 UE)

Mittagspausen: 1,5 Std / Montag bis Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr, Selbstlernzeit (10 UE) mit themenspezifischen Aufgabenstellungen

Zertifikat:**Systemisch-Integrative Beratung für die Anerkennung bei der DGSF**

1 Video-, Audio- oder Livesupervision

1 Fallvorstellung

70 UE (1 UE mindestens 45 min.) protokollierte Beratungspraxis (Sitzungsprotokolle), davon 3 ausführlich dokumentierte abgeschlossene Beratungsprozesse (Fallberichte), von denen ein Prozess mind. 5 Sitzungen umfasst.

Kolloquium

Emotionaler Entwicklungsbericht

80 UE protokollierte Intervision/Peer-Gruppe

Basislektüre

Pflicht:

Psychodrama

Sabine Kern, u.a.:

R. Bosselmann, u.a.:

Psychodrama – Eine Einführung

Variationen des Psychodramas

Systemik

Rainer Schwing, Andreas Fryszer:

Hartwig Hansen:

Systemisches Handwerk

A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie

Ein Praxishandbuch

Vertiefung:

Systemik

Arist von Schlippe

Jürgen Hargens:

**Lehrbuch d. systemischen Therapie und Beratung, Band 1 und 2
neueste Auflage**

**So kann's gelingen. Rahmen hilfreicher Gespräche im
beraterisch-therapeutischen Kontext**