

Systemisch-Integrative Weiterbildung Coaching und Beratung - Vollzeit

Dauer: 6 Monate – Essen, Beginn: XX.XX.21 Ende: XX.XX.22

Lehrplanübersicht

Seminarzeiten: Montag – Donnerstag jeweils 09:00 – 16:00 Uhr und Freitag 9:00 Uhr – 15:00 Uhr

Lfd.	Woche/Datum Orientierung	Thema	Dozent*in	Fr.
1	Einführung	Einführung in die Weiterbildungspraxis - Ankommen und Kennenlernen - Einstieg in das Lernfeld der WB - Schaffung einer Arbeitsgrundlage in der Gruppe		
2	Einführung	Systemisch-Integrative Haltung - Definition Coaching und Beratung - Kommunikationsmodelle - Möglichkeiten und Grenzen von Beratung und Coaching - Rollenreflexion		
3	Grundlagen	Psychodrama in Coaching und Beratungspraxis - Ressourcenorientiertes szenisches Arbeiten - Hintergründe der Geschichte des Psychodramas - Techniken des Psychodramas		
4	Grundlagen	Psychodrama in der Einzel- und Gruppenarbeit - Gruppe als Erfahrungsfeld für die Einzelarbeit - Morenos Rollentheorie und Triadisches System - Rolle als Begleiter*in im Psychodrama		
5	Grundlagen	Leitideen, Schulen und Methoden der Systemischen Praxis - Wurzeln der Systemischen Beratung und Coaching - Systemische Fragen und Schulenkontext - Kreativität der Begleiter*in als Grundlage systemischen Arbeitens		
6	Praxis	Systemisches Methodentraining I - Arbeit mit dem Systembrett - Vertiefen systemischer Fragen - Einführung in die Genogramarbeit		

7	Praxis	Arbeit mit kreativen Medien, Körper und Bewegung - Vielfalt kreativer Medien erforschen - Körpersensibilisierungsübungen für Berater*in und Klient*innen - Intuitives Potenzial einsetzen lernen in Beratung und Coaching		
8	Praxis	Psychodrama – Arbeit mit soz. Netzwerken - Das soziale Atom nach Jakob L. Moreno - Interpersonelles psychodramatisches Arbeiten - Das kulturelle Atom		-
9	Selbsterfahrung	Systemische Biographiearbeit - Themen der Ursprungsfamilie im Bezug zur aktuellen Lebenssituation - Bedeutung des Systems „Familie“ vertiefen - Ressourcenorientiertes Arbeiten zur Stärkung der Berater*innen-Persönlichkeit		
10	Selbsterfahrung	Psychodramatische Biographiearbeit - Themen der Ursprungsfamilie im Bezug zur aktuellen Lebenssituation - Nähe-Distanz-Regulation szenisch erforschen - Prozessbetrachtung vertiefen		
11	Selbsterfahrung	Gruppendynamik und Soziometrie - Modelle der Veränderungsprozesse in Gruppen kennenlernen - Ich im Wir im Weiterbildungskontext - Soziometrische Ansätze aus dem Psychodrama vertiefen		
12	Vertiefung	Systemtheoretische Modelle und Anwendungspraxis - Vertiefung und Reflexion des syst. Haltung - Vertiefung: syst. Schulen hinsichtlich Haltung und Methoden - Aspekte von Ethik in Beratung und Coaching		
13	Praxis	Systemisches Methodentraining II - Aktionsmethoden in Coaching und Beratung nutzen - Timeline in Variationen - Verbinden von Theorie, Haltung und Methoden		
14	Reflexion	Zwischenreflexion und Perspektiven - Rückblick und Ausblick: Wo stehe ich bezogen auf die Berater*innenrolle - Weitere Entwicklungsmöglichkeiten - Finden eines Facharbeitsthemas		

isit * Gudulastr. 5 * 45131 Essen*0201 8777374* info@das-institut.com

15	Praxis	Berufscoaching - Systemische mehrgenerationale Perspektiven im Coaching - Methoden für berufliche Reflexionsprozesse - individuelle Profilbildung für zukünftige berufliche Ausrichtung		
16	Praxis	Psychodramatrainig - Zentrale Techniken und Formate wiederholen und üben - Basis-Konzepte reflektieren und in die Praxis integrieren - Variationen vertiefen		
17	Praxis	Systemisches Methodentraining III - Methoden bei Entscheidungsfindung - Feldarbeit, Aufstellungen mit Bodenankern - Variationen üben		
18	Grundlagen	Arbeit mit Familien - Systemische Perspektiven auf Paar- und Familiendynamiken - Besonderheiten des Mehrpersonensettings gestalten - Timeline, Systembrett und Variationen ressourcenorientiert nutzen mit Familien		
19	Grundlagen	Arbeit mit Gruppen und Teams - Offene und verdeckte Aufträge im Teamcoaching - Modelle der Teamentwicklung in die bewegte Praxis bringen - Rollenreflexion: wer bin ich als Berater*in im System „Gruppe“ und „Team“		
20	Grundlagen	Konfliktmanagement - Krisen als Wendepunkte - Gelingende Kommunikation in klassischen Konfliktodynamiken - Veränderungen ressourcenorientiert begleiten lernen - Reflexion eigener Konfliktbewältigungsstrategien, Coping und Resilienz		
21	Grundlagen	Überblick- Spezifische Störungsbilder - Sensibilisierung Erkennen spezifischer Symptome und Besonderheiten - Überblick: Depressionen, Abhängigkeit, Angst und Somatoforme Störungen - Möglichkeiten und Grenzen für die Beratung		U
22	Vertiefung	Psychodrama/System. Arbeiten im Vergleich - Übersicht und Reflexion über Gemeinsamkeiten und Unterschiede - Differenzierung und Besonderheiten des Integrativen Arbeitens - Üben im praxis-nahen Setting		
23	Vertiefung	Prozessorientiertes Arbeiten mit integrativen Meth. / SV - Beratungseinheiten üben mit allen erlernten Methoden - Wiederholtes Begleiten einer Person mit Prozessvertiefung - Abschliessende Methoden- und Rollenreflexion		

24	Reflexion/Praxis	Arbeit in Gruppen mit integrativen Methoden / SV - Kreatives Arbeiten mit den erlernten Methoden im Gruppenkontext - Rituale gestalten zur Phase der Verabschiedung - Eigenständiges Arbeiten in Kleingruppen		
25	Abschluss/ Zertifizierung	Abschlussreflexion und Zertifizierung - Einzelgespräche und Integration der erworbenen Kompetenzen - Berufliche Standortbestimmung - Abschluss der Weiterbildung		

Facharbeitstage:	5 Freitage zum Ende der Weiterbildung
Abgabe der Facharbeit/ Emotionaler Entwicklungs-bericht:	Datum
	Datum
Abgabe Kursbuch:	Datum

Farblegende:

Einführung
Grundlagen
Vertiefung
Praxis
Reflexion/Praxis
Selbsterfahrung
Reflexion